Soft skills

* Вязание крючком очень успокаивает
* Прогулка на свежем воздухе где-то на природе
* Уборка в некотором смысле тоже может помочь расставить мысли по местам
* Просто посмотреть видосики или влоги других людей

Люблю все это дело конечно. Главное не увлекаться